



YOGA

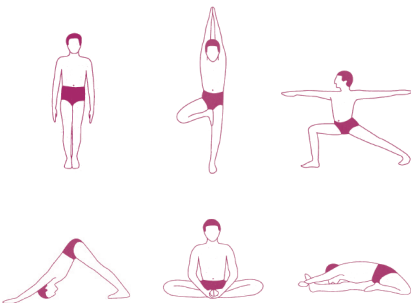
NICOLE SCHMIDT

LUST AUF YOGA?

SAMSTAG-KURSE

10.30–12.00 Uhr

Einstieg für Beginnende, Yoga für alle die **auffrischen** möchten. Lernen Sie die **entspannende, erfrischende** Wirkung des Yoga schon nach wenigen **einfachen** Übungen kennen.





YOGA

NICOLE SCHMIDT

KOSTEN:

20 Euro / Yogasamstag

Jede Yoga-Unterrichtseinheit ist
(in der Regel vor Beginn) einzeln zu zahlen.

Bei einer regelmäßigen Teilnahme von
2 Monaten kann eine Bescheinigung für
die KK zur Erstattung ausgestellt werden.



BITTE MITBRINGEN:

leichte Gymnastikhose,
helles T-Shirt, weiße Socken.
Wer möchte, kann gerne seine
eigene Yogamatte mitbringen

bitte 15 Minuten vor
Unterrichtsbeginn eintreffen



KURSORT:

Nahestraße 19, 66113 Saarbrücken



ANMELDUNG:

Nicole Schmidt
Yoga-Lehrerin, Heilpraktikerin
Tel: (0681) 938 95 91
E-Mail: info@yoga-saar.de
www.heilpraxis-schmidt-saar.de